デイサービスみしょうえん

2026（令和8）年

みずほだより11月号

No.83

新米きりたんぽ会

■皆さま楽しみにして下さっている方の多い人気行事です。今年も串にたんぽを付ける作業をご自分で行って頂きました。焼きの作業は昨年同様、ご利用者様に行って頂きました。









美味しいよ～！

鹿角カトリック幼稚園慰問

■今年も、鹿角カトリック幼稚園の子ども達が、慰問に来てくれました。可愛い歌やダンスに思わず笑顔がこぼれます。手作りのりんごのお守りをもらいました。







ダリアドライブ

■大湯のダリアを見に行ってきました。ダリアの種類が多く、色とりどりでとても綺麗でした。皆様、大変喜ばれておりました。





お知らせ

■トラブルの原因となるため、ご利用者様同士の物のやり取りはご遠慮ください。

■朝夕は肌寒い季節となりました。寒暖差が大きいため、体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理にご留意ください。

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。





11月の空き状況

◎…充分余裕あり ／ ○…余裕あり ／ △…若干空きあり ／ ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
×	△	△	△	△	△	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

発行所：社会福祉法人寿光会デイサービスみしょうえん　連絡先：0186-35-5556 / FAX 0186-35-3488 / mishouen_day@jyukoukai.jp / URL https://jyukoukai.jp

昼食献立表

11/ 2～ 11/ 30



★…行事食です。

（日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。）

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
ご飯 さわらの照り焼き 大根おろし さつま芋のそぼろ煮 白玉麸とねぎの 味噌汁 柿	さつまいもご飯 さんまの 梅ロール焼き もやしにら炒め 白玉麸とわかめの 味噌汁 豆乳プリン	ご飯 かれいの塩焼き ほうれん草のお浸し 鶏つくねと大根の 煮物 にらと板麸の味噌汁 バナナ	ご飯 豆腐の肉巻照り焼き はんぺんの おろし和え 大根菜とふのりの 味噌汁 ﾌﾙｰﾂﾐﾙｸｾﾞﾘｰ	カツ丼 白和え じゃが芋とねぎの 味噌汁 みかん	ご飯 たらの粕漬け焼き インゲン浸し 豚挽と春雨の 生姜炒め じゃが芋とねぎの 味噌汁
9日（月）	**10日（火）**	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）**	**14日（土）**
ご飯 鶏の照り焼き 青菜とピーマン カラフル炒め さやえんどうと卵の 味噌汁 カットゼリー	ご飯 ポークチャップ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ もやしの コンソメスープ オレンジ	かきあげ丼 レバニラ じゃが芋とわかめの 味噌汁 りんごのコンポート	ご飯 油淋鶏 もやしとハムの 中華和え わかめスープ 杏仁豆腐	ご飯 千草焼き 人参の明太子和え 高野豆腐と かいわれの味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草 里芋のユズ味噌 きゅうりとわかめの 酢の物 もやしと油揚げの 味噌汁
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**	**21日（土）**
ご飯 白身魚のフライ タルタルソース ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの 蟹風味あん たまご麸と葱の 味噌汁 パイン	肉野菜味噌ラーメン メンマと豚肉の 炒め煮 杏仁豆腐	ビビンバ かぶときゅうりの 甘酢和え 椎茸と三つ葉の 味噌汁 デザート	お休み	ご飯 スパニッシュ オムレツ シーチキンサラダ ワカメスープ みかん	ご飯 たらの竜田揚げ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｶﾆｶﾏの サラダ 大根とさもだしの 味噌汁 カットゼリー
23日（月）	**24日（火）**	**25日（水）**	**26日（木）**	**27日（金）**	**28日（土）**
ハヤシライス 白菜とりんごの サラダ 豆乳プリン	ご飯 かれいの煮魚 人参の甘煮 白菜と春雨の煮物 高野豆腐と かいわれの味噌汁 バナナ	ご飯 やみつき鶏 サラスパサラダ しめじと花麸の 味噌汁 バナナ	ご飯 肉豆腐 なめこおろし なすと油揚げの 味噌汁 キウイフルーツ	チキンカレー 福神漬 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ カップゼリー	ご飯 鶏のさっぱり煮 ｷｬﾍﾞﾂの塩昆布和え 里芋とねぎの 味噌汁 りんごのコンポート
30日（月）					
ご飯 白身魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き ブロッコリー 三角いなりと 野菜の煮物 きゅうりとわかめの 酢の物 椎茸と板麸の味噌汁					

発行所：社会福祉法人寿光会デイサービスみしょうえん　連絡先：0186-35-5556 / FAX 0186-35-3488 / mishouen_day@jyukoukai.jp / URL https://jyukoukai.jp