デイサービスみしょうえん

2026（令和8）年

みずほだより10月号

No.82

第9回　敬老会

■入所施設と合同で開催している敬老会も、法人新設後から9回目を迎えることが出来ました。慰問の方にも来ていただき、『民謡・歌謡ショー』を楽しみました。





行事食

クッキングレク







■ゴーヤの天ぷらを作りました。ご利用者様にもお手伝い頂きました。慣れた手つきで行ってくださいました。

スイカ割り

■夏の終わり、スイカ割りをしました。ご利用者様からも、たくさんスイカをいただきまして、ありがとうございます。毎日おいしくいただきました。





甘くて美味しい～

職員紹介



9月より、新しく看護職員が入りました。
田中純一です。
よろしくお願いいたします。

お知らせ

■例年より早く、インフルエンザの流行している様です。うがい・手洗い等の感染対策を引き続きお願い致します。

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。

10月の空き状況

◎…充分余裕あり ／ ○…余裕あり ／ △…若干空きあり ／ ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
×	△	△	△	△	△	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

発行所：社会福祉法人寿光会デイサービスみしょうえん　連絡先：0186-35-5556 / FAX 0186-35-3488 / mishouen_day@jyukoukai.jp / URL https://jyukoukai.jp

昼食献立表

10/ 1～ 10/ 31



★…行事食です。

（日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。）

			1日（木）	2日（金）	3日（土）
			ご飯 和風あんかけ ハンバーグ 胡瓜のサラダ にらと卵の味噌汁 オレンジ	ご飯 魚のﾁｰｽﾞｶﾞｰﾘｯｸ焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと竹輪の 胡麻和え もやしのｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ バナナ	カレーライス 福神漬 白菜とりんごの サラダ マンゴープリン
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）
ご飯 鰆の味噌焼き 大根おろし 肉じゃが いんげんの胡麻和え ねぎと岩のりの 味噌汁	とろろそば ミートボールの 甘辛煮 きゅうりと カニカマ和え	ご飯 いわしの梅煮 大根おろし 揚げだし豆腐 いんげんの ピーナツ和え なめことせりの 味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き ナポリタン ハムとレタスの 胡麻風味 玉ねぎとわかめの 味噌汁	ご飯 かに玉(醤油あん) もやしナムル にらと生揚げの 味噌汁 パイン	ハヤシライス ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ フルーツポンチ
12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）★	17日（土）
ご飯 サーモンマヨフライ 胡瓜とカニカマの 酢の物 わかめとこねぎの コンソメスープ カットゼリー	肉うどん 三角いなりと 野菜の煮物 フルーツヨーグルト	ご飯 鶏の蜂蜜焼き 豆の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと竹輪の 胡麻和え 大根菜とふのりの 味噌汁	お休み	きりたんぽ はんぺんの おろし和え 和菓子風ムース	ご飯 ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ ｶﾘﾌﾗﾜｰのクリーム煮 ワカメスープ オレンジ
19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	24日（土）
ご飯 鶏肉のチリソース煮 もやしナムル たまごスープ マンゴープリン	たぬきそば シュウマイ りんごのワイン煮	ご飯 肉豆腐 人参のじゃこ炒め オクラの梅肉和え 板麸とわかめの 味噌汁	ご飯 ぶりの甘酢あんかけ ｷｬﾍﾞﾂの たらこ炒り煮 大根菜とふのりの 味噌汁 バナナ	ご飯 さばの南部焼 大根おろし 豆乳がんもの含め煮 小松菜の辛子和え 豆腐とわかめの 味噌汁	ご飯 油淋鶏 もやしとハムの 中華和え わかめスープ フルーツカクテル
26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）
ご飯 豚バラと大根の煮物 人参の胡麻和え さやえんどうと 油揚げの味噌汁 フルーツ ミルクゼリー	ハヤシライス 白菜とりんごの サラダ バナナとみかん缶の ヨーグルト和え	ご飯 鮭の西京焼き いんげん浸し さつま芋と豚肉の 炒め煮 かぶのゆかり風味 白玉麸とせりの 味噌汁	ご飯 ホイコーロー 南瓜の甘煮 オクラのおかか和え もずくスープ	ご飯 鮭のムニエル きのこソース なすのトマト煮 わかめスープ キウイフルーツ	ご飯 南瓜のクリーム煮 コールスローサラダ ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ デザート

発行所：社会福祉法人寿光会デイサービスみしょうえん　連絡先：0186-35-5556 / FAX 0186-35-3488 / mishouen_day@jyukoukai.jp / URL https://jyukoukai.jp