

みずほだより 7月号

No.79



■今年もご利用者様がアカシアの花を取ってきて下さいました。皆様にも手伝って頂き、天ぷらにしました。揚げたてサクサクでとても美味しかったです♪

アカシアの天ぷら



■歌手の大沢桃子さんが、微笑苑に慰問に来て下さいました。歌を聞きながら、うちわを振ったり、手拍子で声援を送りました。生の歌唱は迫力あり、皆様とても喜んでいらっしゃいました。

大沢桃子さん 慰問コンサート

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



■熱中症予防のため、エアコンを使用します。寒い方は、一枚上に羽織れるものをこ持参ください。

■日中の気温が高い日も多くなってきました。水分補給をし、脱水症状にお気を付けください。必要に応じて、飲み物を持参して頂いても大丈夫です。

お知らせ

バラ風呂 (十和田石の風呂)



芍薬風呂 (信楽焼の風呂)

■今月のお風呂は、芍薬風呂とバラ風呂を行いました。見事な大輪の花、色とりどりの花に皆さまとても喜んでいらっしゃいました。

芍薬風呂・バラ風呂

7月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
×	△	○	○	△	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

7/1～7/31



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
		ご飯 シュウマイ とうがんのくず煮 トマトとらっきょうの 酢和え しめじと花麴の 味噌汁	ご飯 タラの竜田揚げ 南瓜茶巾の 生姜あんかけ いんげんごまあえ 大根菜と油揚げの 味噌汁	ご飯 黒むつの煮付け いんげん浸し 里芋のそぼろ煮 もずく酢 レモン みょうがと たまご麴の味噌汁	ご飯 鶏の香草焼き 白菜と干しえびの 塩炒め 豆腐となめこの 味噌汁 すいか
6日 (月)	7日 (火) ★	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
ご飯 魚のカレームニエル 人参グラッセ シルバーサラダ たまごスープ バナナとみかん缶の ヨーグルト和え	七夕そうめん 星形ハンバーグ 行事デザート	ご飯 さばの味噌煮 大根おろし とうがんのそぼろ煮 胡瓜と菊の酢の物 大根菜と油揚げの 味噌汁	ご飯 やみつぎ鶏 さつまいもの オレンジ煮 チンゲン菜のナムル さやえんどうと 卵の味噌汁	ご飯 ミートボールの トマト煮 なすの味噌炒め ねぎと岩のりの 味噌汁 すいか	ご飯 黒むつの煮付け ほうれん草のお浸し レバニラ 白玉麴とせりの 味噌汁 バナナ
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
ご飯 豚しゃぶ 南瓜の甘煮 にらと生揚げの 味噌汁 メロン	ご飯 魚のチーズガーリック焼き ブロッコリーの お浸し ナポリタン わかめスープ キウイ	冷やし中華 鶏むねから揚げ フルーツポンチ	お休み	夏野菜カレー コールスローサラダ メロン	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ さくらんぼゼリー
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
ご飯 麻婆豆腐 ブロッコリーとカブラの ナムル 高野豆腐と岩のりの 味噌汁 カップゼリー	たぬきそば 鶏もものから揚げ トマトサラダ	ご飯 鮭のガーリック味噌焼き ほうれん草のお浸し 南瓜茶巾の 生姜あんかけ 里芋とねぎの味噌汁 キウイフルーツ	親子丼 春菊となめたけ にらと油揚げの 味噌汁	ご飯 サバの塩焼き いんげん浸し 揚げだし豆腐 豚汁 メロン	ご飯 豚肉のしょうが焼き シルバーサラダ トマトとらっきょうの 酢和え なすと葱の味噌汁
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	
ご飯 鮭のムニエル きのこソース ブロッコリーの 明太マヨ和え キャベツの コンソメスープ りんごのムース	かきあげうどん 白和え とけないアイス	ご飯 松風焼き おからとツナの サラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のみそ焼き さつま芋のレモン煮 トマトとらっきょうの 酢和え 豆腐とねぎの味噌汁	ご飯 さわらの照り焼き 大根おろし 三角いなりと 野菜の煮物 えのきのすまし汁 カップゼリー	