

みずほだより 6月号

青葉祭り

■第9回 青葉まつりが開催されました。今年、伊藤タカアキさんによる、歌謡ショーがありました。皆様、うちわを振って応援し盛り上がりおりました。



〈献立〉

- ・赤飯
- ・毛馬内そば
- ・天ぷら
- ・茶碗蒸し
- ・サーモンとアスパラのマリネ
- ・春の和菓子

お花見

■施設内にある桜を見ながら、コーヒータ임にお花見をしました。お天気も良く、気持ちよかったです。



手芸作品・猫ピンチ

■手芸作品『猫ピンチ』を作りました。中にピンチを入れて、カーテンを留めたりできます。並ぶととても可愛く、2つ作りたい！とご希望される方が多くいらっしゃいました。



今月の壁画・ネモフィラ



ご利用者様と一緒に作った花を張り付けました。

お知らせ

■**第一回 運営推進会議を行いました。**議事録がホームページに載っておりますので、ご確認ください。

■**職員募集中!** デイサービスみしょうえんでは、引き続き介護職員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



6月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
△	△	○	○	△	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

6/1～6/30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
三色丼 焼き椎茸の ツナマヨ和え 里芋とわかめの 味噌汁 りんごゼリー	ご飯 さけのホイル焼き じゃが芋のそぼろ煮 もずくと三つ葉の 味噌汁 いちごムース	ご飯 鶏のみそ焼き 春菊の辛子醤油和え なめおろし なすの味噌汁	ご飯 とんかつ 千切りキャベツ トマトサラダ 里芋とわかめの 味噌汁 あじさいゼリー	ご飯 鯖のみそ焼き 大根おろし ふきの当座煮 生揚げとしその 味噌汁 バナナ	みそ煮込みうどん チンゲン菜の和え物 杏仁豆腐
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ご飯 揚げ赤魚のみぞれ煮 なすの鍋しぎ焼き 冬瓜の味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 豆腐の肉巻照り焼き ブロッコリーの 蟹風味あんかけ 玉ねぎとふのりの 味噌汁 バナナ	チキンカレー 福神漬 ミモザサラダ カップゼリー	ご飯 タラのピカタ 粉ふぎ芋 小松菜の ガーリックソテー えのきのすまし汁 たんぱくムース	ご飯 肉豆腐 もやしナムル 冬瓜の味噌汁 パイン	ご飯 ほっけの焼魚 大根おろし 人参しりしり オクラの めんつゆ和え 豆腐とかいわれの 味噌汁
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ご飯 あじフライ 千切りキャベツ カリフラワーの コンソメ煮 にらと卵の味噌汁 カップゼリー	冷やし中華 一口メンチカツ バナナとミカン缶の ヨーグルト和え	ご飯 松風焼き 肉じゃが 生揚げとしその 味噌汁 キウイ	お休み	ご飯 鶏のさっぱり煮 揚げなすの ごまびたし 玉ねぎとさもだしの 味噌汁 フルーツ ミルクゼリー	親子丼 胡瓜の梅わさし和え 豆腐とねぎの味噌汁 オレンジ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ご飯 豚肉のカルビ焼き ほうれん草と しめじのレモン煮 生揚げとせりの 味噌汁 みかん缶の ヨーグルト和え	カレーライス 福神漬 シーチキンサラダ バナナ	ご飯 赤魚の煮魚 いんげん浸し さつま芋と鶏の 炒め煮 高野豆腐と かいわれの味噌汁 パイン	ご飯 鶏もものから揚げ ブロッコリーの サラダ ねぎと岩のりの 味噌汁 杏仁豆腐	ご飯 いわしの梅煮 南瓜の甘煮 小松菜の辛子和え 絹ごし豆腐と 青じその味噌汁	ご飯 酢豚 もやしナムル 卵スープ パイン
29日(月)	30日(火)				
ご飯 タラの竜田揚げ ブロッコリーの お浸し ナポリタン わかめスープ みかん缶	ご飯 ホイコーロー じゃが芋の たらこ和え 卵スープ プリン				