

みずほだより 5月号



柴漬いり混ぜご飯
天ぷら(盛り合わせ)
菜種和え
花麩と三つ葉の
すまし汁
行事デザート

花まつり・行事食



春らしい、華やかな壁面になりました。

今月の壁面・



■今年もばっけ(ふきのとう)を天ぷらにして食べました。揚げたてサクサク、春をいただきました。

ばっけの天ぷら

是非、ご覧ください。



■トラブルの原因になるため、ご利用者様同士の物のやりとりはご遠慮ください。

■職員募集中!
■デイサービスみしょうえんでは、引き続き介護職員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ



■今月の手芸作品は、「エッグポマンダー」を作りました。卵の殻に穴をあけて、中にはポプリが入っています。

手芸・エッグポマンダー

5月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
△	△	○	○	△	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

5/1～5/30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

				1日(金)	2日(土)
				かきあげうどん カニの重ね蒸し フルーツ ミルクゼリー	ご飯 さばの梅煮 人参しりしり ボンナのお浸し にらと生揚げの 味噌汁
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ご飯 メンチカツ 白菜の卵とし ぜんまいの油揚げ ぶどうゼリー	ねぎとろ丼 筍の炊き合わせ そうめんのすまし汁 かしわもち風プリン	ご飯 煮込みハンバーグ 厚揚げときのこの バターソテー ブロッコリーの ドレッシングかけ 大根菜とふのりの 味噌汁	チキンカレー コールスローサラダ フルーツカクテル	ご飯 擬製豆腐 もずく酢 じゃが芋とねぎの 味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き さつまいもの オレンジ煮 きゅうりと かにかま和え 寄せ豆腐と生姜の すまし汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)★	16日(土)
ご飯 干草焼 なすの味噌炒め にらと生揚げの 味噌汁 杏仁豆腐	肉野菜味噌ラーメン 餃子 香味和え	ご飯 鶏ももから揚げ 五目豆 白菜のゆず和え なすと葱の味噌汁	ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーのお浸し 里芋のそぼろ煮 人参の明太子和え 板麩とにらの味噌汁	赤飯 天ぷら(盛り合わせ) 茶碗蒸し サモシとアスパラのマリネ 和菓子(練り切り)	豚丼 もやしとツナの 和え物 白玉麩とねぎの 味噌汁 フルーツカクテル
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ご飯 豚ロースのピカタ ゆでブロッコリー じゃが芋の たらこ和え きゅうりと かにかま和え もやしのソテー	ご飯 やみつき鶏 もやしとベーコンの ソテー さつまいもの オレンジ煮 高野豆腐と かいわれの味噌汁	五目うどん 豆腐の揚げ玉かけ バナナ	お休み	ご飯 擬製豆腐 かしわもずく なすと油揚げの 味噌汁 さくらんぼゼリー	ご飯 たらの味噌漬け焼き インゲン浸し もやしにら炒め 人参の胡麻和え さやえんどうと卵の 味噌汁
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ご飯 黒むつの煮付け 大根おろし なすの味噌炒め 大根菜とふのりの 味噌汁 パイン	ご飯 さけの塩焼き 大根おろし ブロッコリーの蟹風味 あんかけ 花麩と三つ葉の 味噌汁 バナナ	ご飯 餃子 野菜炒め もやしの中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 鶏と大根の煮物 小松菜と焼き椎茸の 和え物 かきたま汁 赤ワインゼリー	ご飯 あじフライ 千切りキャベツ 人参しりしり 蒸なすの香味だれ 玉ねぎと人参の 味噌汁	ご飯 スパニッシュ オムレツ 野菜のクリーム煮 もやしのソテー オレンジ