

# みずほだより 4月号



ばらちらし  
茶碗蒸し  
菜の花の和え物  
花麩とねぎの味噌汁  
行事デザート

## ひなまつり・行事食



■梅おはぎを作りました。しその葉を混ぜ込んだおはぎであんこを包みました。上には梅の実を飾り、見た目も春らしい、可愛いおはぎが出来上がりました。

## クッキングレク・梅おはぎ

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



■4月より、デイサービスみしょうえんの管理者が熊谷晴美より、澤口孝範へ変わります。よろしくお願いいたします。

■**職員募集中!**  
デイサービスみしょうえんでは、引き続き介護職員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

■**デイサービスご利用日について**

■**お知らせ**  
ご本人様、ご家族様のご都合でお休みした場合、別日に利用することが出来ますので、ご相談ください。

## お知らせ



今月完成しました！



■デイサービスに来るたびに、少しずつ縫って、手縫いのデイベアを完成させています。もう何体目の完成でしょうか。縫うのも慣れたもの！皆様、ご自宅に並べて飾っていらっしゃるようです。

## 手芸作品

## 4月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
×	△	◎	△	△	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

# 昼食献立表

4/1～4/30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)★	4日 (土)
		ご飯 麻婆豆腐 青梗菜の中華和え ワカメスープ カップゼリー	かき揚げそば 彩りしゅうまい ぶどうゼリー	柴漬いり混ぜご飯 天ぷら(盛り合わせ) 菜種和え 花麩と三つ葉の すまし汁 行事デザート	ご飯 赤魚の煮魚 大根おろし ごぼうサラダ きゅうりとワカメの 酢の物 玉ねぎと油揚げの 味噌汁
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
ご飯 スパニッシュ オムレツ ピーマンのソテー ワカメスープ カップゼリー	ご飯 揚げ魚のみぞれ煮 里芋のユズ味噌 春雨の酢の物 なすと葱の味噌汁	ご飯 にしんの蒲焼 大根おろし 揚げ豆腐のあんかけ きゅうり漬け 白玉麩とねぎの 味噌汁	五目うどん 一口メンチカツ フルーツポンチ	ご飯 魚のマルネズ 焼き 人参の甘煮 アスパラとパプリカのソテー さつまいもの オレンジ煮 もやしのコッパスープ	ご飯 ほっけの 味噌漬け焼き 大根おろし チャブチェ トマトと らっきょうの酢和え えのきのすまし汁
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
カレーライス 福神漬 コールスローサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 揚げ赤魚のみぞれ煮 里芋の田楽 アスパラのお浸し	ご飯 サバの塩焼き 大根おろし ふきの当座煮 かぶの塩昆布和え にらと板麩の味噌汁	お休み	ご飯 ホイコーロー じゃが芋の たらこ和え にらと卵の味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ ワカメスープ カップゼリー
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
ご飯 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり 板麩とワカメの 味噌汁 杏仁豆腐	たぬきそば 彩りしゅうまい 菜の花の ピーナツ和え	ご飯 筑前煮 菜の花の和え物 白玉麩と三つ葉の 味噌汁 バナナ	ご飯 たらのチリソース煮 ぜんまいのナムル 卵スープ 杏仁豆腐	カレーライス 福神漬 ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 かくりムコツナ 千切りキャベツ アスパラとパプリカのソテー もやしのコッパスープ フルーツポンチ
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)		
ご飯 たらのピカタ 人参の甘煮 きのこスパゲッティ ほうれん草と コーンのサラダ ワカメスープ	ご飯 鶏肉のネギみそ焼き シルバーサラダ いんげんの胡麻和え えのきと油揚げの 味噌汁	たけのこご飯 メバルの焼き魚 大根おろし 三角いなりと 野菜の煮物 アスパラ菜の 辛子味噌掛け にらと板麩の味噌汁	親子丼 ひじきのサラダ じゃが芋とねぎの 味噌汁 バナナ		