

みずほだより

3月号

No.75



巻き寿司
五目豆
蒲鉾と三つ葉の
すまし汁
行事デザート

節分・行事食



手芸・節分鬼

■今月の手芸作品は、節分の鬼を作りました。松ぼっくりに毛糸を巻き、鬼の顔と虎柄のパンツを表現しました。
2つ並ぶととてもかわいく大好評でした。

■デイサービスみしょうえんの
Instagramで、日々の
様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。

■**職員募集中**
当事業所では、引き続き介護職員を募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

■この度は、感染症発生にて長期間、サービスを休止させて頂き、大変申し訳ありませんでした。引き続き、マスク・手洗い・うがいなど感染症対策を徹底して参ります。ご協力をよろしくお願いたします。

お知らせ



鬼が来たぞ〜

■節分行事がありました。鬼たちが部屋に登場すると大変喜ばれておりました。

節分・豆まき



3月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
△	○	◎	◎	△	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

3/1～3/31



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)★	7日(土)
ご飯 肉豆腐 じゃが芋の たらこ和え さやえんどうと 油揚げの味噌汁 バナナ	ご飯 赤魚の粕漬け焼き インゲン浸し さつま芋と豚肉の 炒め煮 ほうれん草と しめじのレモン煮 板麩とわかめの 味噌汁	みそ煮込みうどん 旬彩焼き フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉のカルビ焼き きゅうりとわかめの 酢の物 冬瓜の味噌汁 バナナ	ばらちらし 茶碗蒸し 菜の花の和え物 花麩とねぎの味噌汁 行事デザート	ご飯 あじフライ 根菜サラダ えのきと油揚げの 味噌汁 ぶどうゼリー
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ハヤシライス ミモザサラダ オレンジ	ご飯 豚肉のしょうが焼き がんもどきの煮物 大根とさもだしの 味噌汁 杏仁豆腐	ご飯 さばの味噌煮 里芋の煮物 オクラのおかか和え 小松菜と油揚げの 味噌汁	豚丼 ひじきのサラダ フルーツポンチ	ご飯 白身魚の山椒焼き インゲン浸し 揚げ豆腐そぼろあん 胡瓜のキムチ和え じゃが芋とねぎの 味噌汁	ご飯 鮭の香草焼き カリフラワーの クリーム煮 キャベツと ベーコンのスープ いちごムース
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ご飯 カレイの煮付け じゃが芋の パスタ炒め にらと板麩の味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 いわしの梅煮 大根おろし 中華サラダ 白菜のなめたけ和え もやしの中華スープ	ラーメン メンマと 豚肉の炒め煮 ミカン缶の ヨーグルト和え	お休み	カツカレー ミモザサラダ さくらゼリー	ご飯 鯖のみそ焼き インゲン浸し 人参しりしり キャベツの甘酢漬 花麩と三つ葉の すまし汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ご飯 若鶏のトマト煮 かぼちゃサラダ 豆腐とわかめの 味噌汁 キウイフルーツ	五目そば 揚げ茄子の 香味だれかけ プリン	ご飯 鶏肉のネギみそ焼き 焼き椎茸の ツナマヨ和え 白玉麩と三つ葉の 味噌汁 フルーツポンチ	ご飯 さけの塩焼き 大根おろし 三角いなりと 野菜の煮物 ほうれん草と 菊のお浸し もずくとねぎの 味噌汁	ご飯 鶏つくねの蒲焼き 菜種和え 寄せ豆腐と生姜の すまし汁 バナナ	ご飯 さばの味噌煮 ぎんぴらごぼう ブロッコリーカレーの ナムル 里芋とわかめの 味噌汁
30日(月)	31日(火)				
ご飯 黒むつの煮付け 大根おろし 里芋のそぼろ煮 胡瓜のザーサイ和え さやえんどうと 油揚げの味噌汁	ご飯 鶏の照り焼き クリームシチュー 冬瓜の味噌汁 オレンジ				