



■今年も、冬至にゆず湯に入りました。いい香りで、身体が温まりました。いい冬至南瓜もいただきました。

冬至 ゆず湯



■立派なしめ縄が出来ました。皆様、真剣に配置を考え、一つ一つ違ったかわいい仕上がりになりました。

しめ縄作り



■新年初めてのお茶会、初釜に参加しました。おいしいお抹茶とお菓子をいただきました。

初釜



お知らせ

■悪天候により、送迎時間がずれる事があるかと思えます。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。朝はしはれるので、家の中でお待ちください。

職員募集中

■デイサービスみしょうえんでは、介護職員を募集しております。元気で料理好き、手芸好きの方、一緒に働いてみませんか？お気軽にお問合せ下さい。

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



2月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|-----|
| △ | ○ | ◎ | ◎ | △ | ◎ | お休み |

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。



昼食献立表

2/ 1～ 2/ 28



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

| 2日 (月) | 3日 (火) | 4日 (水) | 5日 (木) | 6日 (金)★ | 7日 (土) |
|--|---|---|--|---|---|
| ご飯 メバルの焼魚 大根おろし とうがんのそぼろ煮 菜の花のピ-ナツ和え にらと卵の味噌汁 | ご飯 鮭のムニエル サラダ菜 ふわふわ炒め サラスパサラダ ワカメスープ | 味噌ラーメン ギョーザ フルーツカクテル | ご飯 さばの梅煮 大根おろし 香味和え にらと卵の味噌汁 パイン | 巻き寿司 五目豆 蒲鉾と三つ葉の すまし汁 行事デザート | ご飯 揚げ赤魚の みぞれ煮 人参とわかめの 土佐煮 焼き椎茸の ツナマヨ和え 白玉麩とわかめの 味噌汁 |
| 9日 (月) | 10日 (火) | 11日 (水) | 12日 (木) | 13日 (金) | 14日 (土) |
| チキンカレー 福神漬け 白菜と りんごのサラダ バナナ | ご飯 ホッケのピカタ ブロッコリーのお浸し マカロニのチャップ炒め 高野豆腐とにらの 味噌汁 オレンジ | ご飯 黒むつの煮付け 大根おろし 人参と蒸し鶏の 和え物 いんげんの ピ-ナツ和え ぜんまいと 油揚げの味噌汁 | ご飯 白身魚のマネ-ス 焼き 粉ふき芋 人参しりしり ブロッコリーの ドレッシング かけ もやしと油揚げの 味噌汁 | ご飯 鶏のさっぱり煮 厚揚げの 野菜あんかけ 胡瓜とカニカマの 酢の物 キャベツと人参の 味噌汁 | オムライス ポテトサラダ キャベツと ベーコンのスープ ハートの杏仁豆腐 |
| 16日 (月) | 17日 (火) | 18日 (水) | 19日 (木) | 20日 (金) | 21日 (土) |
| ご飯 鰯の味噌焼き ほうれん草のお浸し 春雨のソテー もやしの中華スープ りんごのムース | みそ煮込みうどん 香味和え バナナ | ご飯 魚の チーズガーリック焼き もやしと ベーコンのソテー 白玉麩とねぎの 味噌汁 みかん | お休み | ご飯 豆腐の肉巻照り焼き きのこパ-ゲッティ 胡瓜の梅わさ and え 玉ねぎとかいわれの 味噌汁 | ご飯 ほっけの 味噌漬け焼き ほうれん草の お浸し がんもどきの煮物 かぶの塩昆布 and え えのきのすまし汁 |
| 23日 (月) | 24日 (火) | 25日 (水) | 26日 (木) | 27日 (金) | 28日 (土) |
| 豚丼 ひじきのサラダ じゃが芋のねぎの 味噌汁 みかん缶の ヨーグルト和え | ご飯 豚肉びカルピ焼き 胡瓜とシラスの 酢の物 豆腐と万能葱の 味噌汁 バナナ | ご飯 あじフライ 千切りキャベツ ほうれん草と コーンのサラダ コンソメスープ 赤ワインゼリー | ご飯 豚バラと大根の煮物 シルバーサラダ きゅうり漬け 玉ねぎと油揚げの 味噌汁 | ご飯 鶏肉のチリソース煮 大根とツナの 中華ドレ and え ワカメと葱の味噌汁 ぶどうゼリー | ご飯 信田焼き 人参のじゃこ炒め 胡瓜のサラダ 白菜と油揚げの 味噌汁 |