



みずほだより 2月号



冬至 ゆず湯

■ 今年も、冬至にゆず湯に入りました。いい香りで、身体が温まりました。冬至南瓜もいただきました。



■ 立派なしめ縄が出来ました。皆様、真剣に配置を考え、一つ一つ違ったかわいい仕上がりになりました。



しめ縄作り

■ デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などを伝えています。是非、ご覧ください。

■職員募集中

デイサービスみしょうえんでは、介護職員を募集

■ 悪天候により、送迎時間がずれる事があるかと思います。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。朝はしづれるので、家中でお待ちください。

お知らせ



■ 新年初めてのお茶会、初釜に参加しました。おいしいお抹茶とお菓子をいただきました。



初釜

2月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
△	○	◎	◎	△	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。



旬食献立表

2/1～2/28



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもあります。)

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)★	7日 (土)
ご飯 メバルの焼魚 大根おろし とうがんのそぼろ煮 菜の花のピーナツ和え にらと卵の味噌汁	ご飯 鮭のムニエル サラダ菜 ふわふわ炒め サラスパサラダ ワカメスープ	味噌ラーメン ギョーザ フルーツカクテル	ご飯 さばの梅煮 大根おろし 香味和え にらと卵の味噌汁 パイン	巻き寿司 五目豆 蒲鉾と三つ葉の すまし汁 行事デザート	ご飯 揚げ赤魚の みぞれ煮 人参とわかめの 土佐煮 焼き椎茸の ツナマヨ和え 白玉麩とわかめの 味噌汁
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
チキンカレー 福神漬け 白菜と りんごのサラダ バナナ	ご飯 ホッケのピカタ ブロッコリーのお浸し マカロニのケチャップ炒め 高野豆腐とにらの 味噌汁 オレンジ	ご飯 黒むつの煮付け 大根おろし 人参と蒸し鶏の 和え物 いんげんの ピーナツ和え せんまいと 油揚げの味噌汁	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 粉ふき芋 人参しりしり ブロッコリーの ドレッシングかけ もやしと油揚げの 味噌汁	ご飯 鶏のさっぱり煮 厚揚げの 野菜あんかけ 胡瓜とカニカマの 酢の物 キャベツと人参の 味噌汁	オムライス ポテトサラダ キャベツと ベーコンのスープ ハートの杏仁豆腐
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
ご飯 鰯の味噌焼き ほうれん草のお浸し 春雨のソテー もやしの中華スープ りんごのムース	みそ煮込みうどん 香味和え バナナ	ご飯 魚の チーズガーリック焼き もやしと ベーコンのソテー 白玉麩とねぎの 味噌汁 みかん	お休み	ご飯 豆腐の肉巻照り焼き きのこ入りゲッティ 胡瓜の梅わさ和え 玉ねぎとかいわれの 味噌汁	ご飯 ほっけの 味噌漬け焼き ほうれん草の お浸し がんもどきの煮物 かぶの塩昆布和え えのきのすまし汁
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
豚丼 ひじきのサラダ じゃが芋のねぎの 味噌汁 みかん缶の ヨーグルト和え	ご飯 豚肉びカルビ焼き 胡瓜とシラスの 酢の物 豆腐と万能葱の 味噌汁 バナナ	ご飯 あじフライ 千切りキャベツ ほうれん草と コーンのサラダ コンソメスープ 赤ワインゼリー	ご飯 豚バラと大根の煮物 シルバーサラダ きゅうり漬け 玉ねぎと油揚げの 味噌汁	ご飯 鶏肉のチリソース煮 大根とツナの 中華ドレ和え ワカメと葱の味噌汁 ぶどうゼリー	ご飯 信田焼き 人参のじゃこ炒め 胡瓜のサラダ 白菜と油揚げの 味噌汁