

みずほだより11月号

No.71



■鹿角カトリック幼稚園の子ども達が、慰問に来てくれました。
可愛い歌やダンスに元気をもらいました。
手作りのお花の首飾りを頂きました。

鹿角カトリック幼稚園慰問



今年もご利用者に焼いていただきました



■毎年楽しみにして下さっている利用者様が多い人気行事です。今年は、ご自分で串にたんぽをつける作業をやっていただきました。

新米きりたんぽ会



■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。



■朝夕は肌寒い季節となりました。寒暖差が大きい
ため、体調を崩しやすい時期でもあり、感染症などの
流行時期でもありますので、予防接種は早めの接
種をおすすめいたします。

お知らせ



■大湯にある、「植花夢」花壇ヘタリアを見に行ってきた。

花見ドライブ



■食欲の秋！季節の食材を使って、ご利用者様と一緒に、様々な料理を作っております。
今回は、さつまいもを使って、「大学芋」「スイートポテト」を作りました。

クッキングレク

11月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	◎	○	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

11/ 1～ 11/ 30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

					1日 (土)
					ご飯 酢豚 もやしの香味和え さやえんどう 油揚げの味噌汁 杏仁豆腐
3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
カツ丼 白和え じゃが芋とねぎの 味噌汁 みかん	ご飯 かれいの塩焼き 甘酢生姜 さつま芋と豚肉の 甘辛炒め ほうれん草の なめたけ和え にらと板麩の味噌汁	ご飯 干草焼き はんぺんの おろし和え 大根菜とふのりの 味噌汁 牛乳かん	さつまいもご飯 さんまの 梅ロール焼き もやしにら炒め 小松菜のお浸し 白玉麩とわかめの 味噌汁	ご飯 たらこの粕漬け焼き 甘酢生姜 もやしにら炒め 人参の胡麻和え じゃが芋とねぎの 味噌汁	かき揚げそば 豆腐の きのこあんかけ バナナとミカンの ヨーグルト和え
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
ご飯 ボークチャップ ブロッコリーの サラダ もやしの コンソメスープ オレンジ	ご飯 魚のチーズがーリック焼き 人参の甘煮 マカロニサラダ じゃがいもと わかめの味噌汁 りんごのコンポート	ご飯 チンジャオロウスウ もやしとハムの 中華和え わかめスープ 杏仁豆腐	ご飯 擬製豆腐 豚肉とゴボウの 味噌煮 春雨の酢の物 高野豆腐とふのりの 味噌汁	ご飯 さわらの照り焼き ほうれん草 ふろふき大根 きゅうりと わかめの酢の物 もやしと油揚げの 味噌汁	カレーライス 胡瓜のサラダ 福神漬け オレンジ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
ご飯 白身魚のフライ 外外ソース ブロッコリーの 蟹風味あんかけ たまご麩と葱の 味噌汁 パイ	ご飯 あじの照り焼き 甘酢生姜 もやしの香味和え 菜の花のピザ和え 豆腐と万能葱の 味噌汁	親子丼 ひじきのサラダ 寄せ豆腐と生姜の すまし汁	お休み	ご飯 スパニッシュ オムレツ シーチキンサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	ご飯 チキン南蛮 里芋の煮物 胡瓜とカニカマの 酢の物 わかめと葱の 味噌汁
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
ご飯 黒むつの煮付け 人参の甘煮 豚肉とゴボウの 味噌煮 チカガサイの和え物 高野豆腐と岩のりの 味噌汁	ご飯 やみつぎ鶏 サラスバサラダ しめじと花麩の 味噌汁 フルーツミルク ゼリー	ご飯 肉豆腐 人参のじゃこ炒め なすと油揚げの 味噌汁 キウイフルーツ	チキンカレー 福神漬け ブロッコリーの サラダ カップゼリー	ご飯 豚バラと大根の煮物 キャベツの 塩昆布和え 里芋とねぎの味噌汁 オレンジ	みそ煮込みうどん 蟹あんかけ卵蒸し りんごのコンポート