

みずほだより 8月号

夏の収穫

■ 苑で育てたきゅうりを収穫し、ミズときゅうりの浅漬けを作り、美味しく食べました。皆様、手際よく作業されていました。



七夕

■それぞれの願い事が叶いますように・・・



献立

- ・冷風そうめん
- ・根菜つくね
- ・杏仁豆腐

お昼は七夕メニューでした

ラベンダースティック

■ラベンダーの花をリボンで編み、いい香りのラベンダースティックが出来上がりました。



お知らせ

- お盆も通常営業しております。
- エアコンを使用しております。温度変化に敏感な方は、寒くならないように、1枚羽織るものをお持ち下さい。
- デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



とてもいい香りです♪

8月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	◎	○	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。



昼食献立表

8/1～8/30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

				1日(金)	2日(土)
				冷やし中華 揚げ茄子の 肉味噌がけ パイン	ご飯 若鳥のトマト煮 シーチキンサラダ ワカメスープ りんごのムース
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ご飯 白身魚のムニエル 人参グラッセ ブロッコリーの サラダ キャベツと ベーコンのスープ 赤ワインゼリー	ご飯 豚肉のカルビ焼き 里芋の田楽 生揚げとしその 味噌汁 キウイフルーツ	夏野菜カレー 野菜サラダ フルーツ ミルクゼリー	冷やしとろろそば 三角いなりと 野菜の煮物 フルーツポンチ	ご飯 赤魚の粕漬け焼き ほうれん草のお浸し 里芋のそぼろ煮 ワカメとねぎの 味噌汁 パイン	ご飯 銀鮭の焼魚 大根おろし 小松菜の卵とし 胡瓜のサラダ 大根菜と ふのりの味噌汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯 チキンピカタ 里芋の柚子味噌 ブロッコリーの 明太マヨかけ ワカメスープ	ご飯 黒むつの煮付け 人参の甘煮 しゃもじ 大根菜とふのりの 味噌汁 カップゼリー	ご飯 鶏の照り焼き モロヘイヤの めんつゆ和え 豆腐と油揚げの 味噌汁 すいか	ご飯 天ぷら(盛り合わせ) ブロッコリーの 蟹風味あんかけ ところてん 花麩とみょうがの 味噌汁	冷やしそうめん 鶏もものから揚げ フルーツポンチ	ご飯 さばの焼魚 ほうれん草のお浸し 里芋の煮物 人参と蒸し鶏の 和え物 夕顔の味噌汁
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ご飯 あじフライ 千切りキャベツ 南瓜のそぼろ煮 卵スープ キウイ	ご飯 麻婆豆腐 もやしナムル トマトサラダ 白玉麩とねぎの 味噌汁	ご飯 白身魚の山椒焼き インゲン浸し じゃが芋の ベーコン炒め 大根菜と油揚げの 味噌汁 赤ワインゼリー	お休み	チキンカレー 福神漬け コールスローサラダ バナナとみかん缶の ヨーグルト和え	ご飯 かに玉(醤油あん) もやしとハムの 中華和え 大根菜と ふのりの味噌汁 ぶどうゼリー
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ご飯 鶏ももの マーマレード焼き マカロニサラダ つぼ漬け にらと卵の味噌汁	ご飯 タラのピカタ 粉ふき芋 ブロッコリーの 明太マヨかけ キャベツと ベーコンのスープ カップゼリー	ご飯 根菜つくね 夕顔とエビのくず煮 湯葉の和風サラダ じゃが芋とねぎの 味噌汁	とうもろこしご飯 えびフライ ところてんサラダ そうめんのすまし汁 ぶどうゼリー	肉野菜ラーメン シュウマイ 杏仁豆腐	ご飯 鶏と大根の煮物 じゃが芋の たらこ和え ブロッコリーと カリフラワーのナムル ほうれん草と卵の 味噌汁