

みずほだより 6月号

屋台のおそばも
いただきました



昼食は、行事食をご用意し、ご馳走をお召し上がり頂きました。

＜献立＞

- ・赤飯
- ・金目鯛のかぶら蒸し
- ・茶碗蒸し
- ・山菜の辛子味噌
- ・すまし汁
- ・和菓子(練り切り)

串焼きも美味しいよ～



ジュースで乾杯！



■第8回 青葉まつりが開催されました。
今年は外部の方の慰問もあり、『たのし箏』の皆様がお琴の演奏を聞かせて下さいました。琴の演奏と一緒に手拍子をしたり、楽しい時間を過ごされました。

青葉まつり

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



■日中の気温も高い日が多くなってきました。積極的に水分補給をし、脱水症状にお気を付けてください。必要に応じて、飲み物を持参して頂いても構いません。

■第一回 運営推進会議を行いました。
議事録がホームページに載っておりますので、ご確認ください。

お知らせ



■肌寒い日もありましたが、一面に咲いた桜を見て、心癒されました。
アルパス、小坂の康楽館周辺、さらには大湯のチューリップ畑にも行って来ました。

花見ドライブ

6月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	◎	○	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

6/2～6/30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ご飯 さけのホイル焼き じゃが芋のそぼろ煮 もずくと三つ葉の 味噌汁	ご飯 鶏のみそ焼き 春菊の 辛子醤油和え なめおろし なすの味噌汁	ご飯 とんかつ 千切りキャベツ トマトサラダ きゅうり漬け 里芋とわかめの 味噌汁	ご飯 鰯のみそ焼き 大根おろし 炒り鶏(小) アスパラのマネー添え 生揚げとしその 味噌汁	みそ煮込みうどん ほうれん草の ごまあえ 杏仁豆腐	ご飯 豚肉の照り焼き ナポリタン きのこのポン酢和え 里芋とネギの味噌汁
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ご飯 豆腐の肉巻照り焼き ブロッコリーの 蟹風味あんかけ 玉ねぎとふのりの 味噌汁 バナナ	ご飯 ミートローフ ポテトサラダ もやしのコンソメスープ オレンジ	ご飯 タラのピカタ 粉ふき芋 小松菜の ガーリックソテー えのきのすまし汁 フルーツポンチ	ご飯 肉豆腐 もやしナムル 冬瓜の味噌汁 パイン	ご飯 ほっけの焼魚 大根おろし 人参しりしり オクラの めんつゆ和え 豆腐とかいわれの 味噌汁	ご飯 ひらめのムニエル ゆでブロッコリー ブラウンシチュー キャベツのコンソメスープ メロン
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
味噌ラーメン 餃子 バナナとみかん缶の ヨーグルト和え	ご飯 松風焼き 肉じゃが(小) 生揚げとしその 味噌汁 パイン	ご飯 白身魚の山椒焼き インゲン浸し 南瓜の甘煮 ほうれん草と しめじのレモン煮 にらと卵の味噌汁	お休み	親子丼 胡瓜の梅わさし和え 豆腐とねぎの味噌汁 オレンジ	ご飯 銀鮭の焼魚 ブロッコリーのお浸し もやしにら炒め 焼き椎茸の ツナマヨ和え 里芋とわかめの 味噌汁
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
カレーライス 福神漬け シーチキンサラダ バナナ	ご飯 赤魚の煮魚 ほうれん草の お浸し さつま芋の炒め煮 高野豆腐と かいわれの味噌汁 パイン	ご飯 鶏のから揚げ ブロッコリーのサラダ 杏仁豆腐	ご飯 あじの南蛮漬け 南瓜の甘煮 蒸しなすの 辛子醤油かけ 絹ごし豆腐と 青じその味噌汁	ご飯 酢豚 もやしナムル さつま芋の甘煮 卵スープ	五目うどん シューマイ フルーツポンチ
30日(月)					
ご飯 ホイコーロー じゃが芋の たらこ和え 胡瓜と菊の酢の物 卵スープ					