



みずほだより 5月号



ばっけの天ぷら・ばっけ味噌
ばっけの茎の和え物

■今年もばっけ（ふきのとう）を天ぷらにしました。
ほんのり苦みと特有の香り、サクサクの食感に春を感じ、いただきました。

ばっけの天ぷら



■お釈迦様の誕生を祝いました。
ホールには華やかな祭壇が祀られ、昼食は行事食が振る舞われました。

花祭り



おいしいよ～

■デイサービスみしょうえんの
Instagramで、日々の
様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。



■家族連絡表が変わります。
5月より、家族連絡表が連絡ノートに変わります。詳しくは別紙のお知らせをご確認下さい。

お知らせ



■皆さんの協力で大きなこいのぼりをあげる
ことが出来ました。

こいのぼり



5月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	◎	○	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

5/ 1～ 5/ 31

★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			かきあげうどん カニの重ね蒸し フルーツミルクゼリー	ご飯 さばの梅煮 人参しりしり ボンナのお浸し にらと生揚げの味噌汁	ご飯 ほっけの焼魚 大根おろし じゃが芋のそぼろ煮 春菊とブロッコリーの和え物 冬瓜の味噌汁
5日(月)★	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
ちらし寿司 筍の炊き合わせ 花麩と三つ葉のすまし汁 こどもの日ゼリー	ご飯 煮込みハンバーグ 根菜サラダ ブロッコリーのドレッシングかけ 大根菜とひのりの味噌汁	チキンカレー コールスローサラダ フルーツカクテル	ご飯 擬製豆腐 もずく酢 じゃが芋とねぎの味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉の生姜焼き さつまいものオレンジ煮 きゅうりとかにかま和え 寄せ豆腐と生姜のすまし汁	ご飯 鮭のムニエル きのこソース ハムとレタスの胡麻風味 もやしのコンソメスープ 赤ワインゼリー
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)★	17日(土)
肉野菜味噌ラーメン 餃子 香味和え	ご飯 鶏のから揚げ 五目豆 白菜のゆず和え なすと葱の味噌汁	ご飯 さわらの照り焼き ブロッコリーのお浸し 里芋のそぼろ煮 人参の明太子和え 板麩とにらの味噌汁	お休み	赤飯 金目鯛のかぶら蒸し 茶碗蒸し 山菜の辛子味噌すまし汁 和菓子(練り切り)	ご飯 アジフライ 千切りキャベツ マカロニサラダ 豆腐とねぎの味噌汁 キウイフルーツ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
ご飯 やみつき鶏 もやしとベーコンのソテー さつまいものオレンジ煮 高野豆腐とかわれの味噌汁	五目うどん 豆腐の揚げ玉かけ バナナ	ご飯 豚肉のしょうが焼き なすのトマト煮 もやしのコンソメスープ パイ	ご飯 擬製豆腐 かしわもずく もやしと人参の味噌汁 さくらんぼゼリー	ご飯 たらの味噌漬け焼き インゲン浸し もやしにら炒め 人参の胡麻和え さやえんどうと卵の味噌汁	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツボンチ
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
ご飯 さけの塩焼き 大根おろし ブロッコリーの蟹風味あんかけ シルバーサラダ 花麩と三つ葉の味噌汁	ご飯 餃子 野菜炒め もやしの中華スープ 杏仁豆腐	ご飯 鶏と大根の煮物 小松菜と焼き椎茸の和え物 かきたま汁 フルーツミルクゼリー	ご飯 ささみの磯辺揚げ 人参しりしり 蒸し茄子の香味だれ 玉ねぎと人参の味噌汁	ご飯 メバルの焼魚 大根おろし チャブチェ 高野豆腐とにらの味噌汁 バナナ	ご飯 酢豚 もやしとハムの中華和え 卵スープ パイ