



■ご希望のご利用者様には、生活リハビリの一環として、手芸に取り組んで頂いております。3月は、松ぼっくりを使用した、かわいいひな人形が完成しました。

今月の手芸



ひなまつり

■ホールには、立派な七段飾りのひな人形が飾られています。

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



■ご利用者様には、以前と同様、発熱や喉の痛み等、いつもと違う症状がある場合にはお知らせ下さるようお願い致します。引き続き、感染対策のご協力をお願い致します。

お知らせ



かわいいでしょ？
とてもお似合いです！



■春らしい壁画が完成しました。桜の花やシロツメクサの花は、ご利用者様と一緒に開き、貼り付けていきました。

今月の壁画

4月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
○	○	◎	◎	○	◎	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

4/ 1～ 4/ 30



★…行事食です。

(日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
	五目うどん 彩りしゅうまい フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の味噌炒め ポテトサラダ ワカメスープ オレンジ	ご飯 ほっけの焼き魚 大根おろし 揚げ豆腐のあんかけ 胡瓜と菊の酢の物 白玉麩とねぎの味噌汁	ご飯 赤魚の煮魚 大根おろし ごぼうサラダ ほうれん草とハムの和え物 玉ねぎと油揚げの味噌汁	三色丼 ﾌﾟﾛｯｸﾘｰの蟹風味あんかけ 高野豆腐と岩のりの味噌汁
7日 (月)	8日 (火) ★	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
ご飯 白身魚の揚げ煮 大根おろし 里芋のユズ味噌 春雨の酢の物 茄子と油揚げの味噌汁	柴漬いり混ぜご飯 天ぷら(盛り合わせ) 菜種和え 花麩と三つ葉の味噌汁	ご飯 鶏もものマーマレード焼き 春雨サラダ ほうれん草のごまあえ 豆腐と油揚げの味噌汁	ご飯 魚のﾌﾟﾛｯｸﾘｰ 焼き 人参の甘煮 アスパラとベーコンのソテー さつま芋とりんごの重ね煮 もやしのﾌﾟﾛｯｸﾘｰｽｰﾌﾟ	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き 大根おろし チャプチェ トマトとらっきょうの酢和え えのきのすまし汁	ご飯 鶏の蜂蜜焼き ﾌﾟﾛｯｸﾘｰのサラダ 白玉麩と三つ葉の味噌汁 フルーツ ミルクゼリー
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
ご飯 揚げ赤魚のみぞれ煮 生揚げと三つ葉の卵とし アスパラのお浸し	ご飯 サバの塩焼き 大根おろし ふきの当座煮 かぶの塩昆布和え にらと板麩の味噌汁	ご飯 かに玉(醤油あん) もやしの香味和え ワカメスープ キウイフルーツ	お休み	たぬきそば 彩りしゅうまい 菜の花のピーナツ和え	ご飯 白身魚のフライ タルタルソース アスパラとベーコンのソテー 大根菜とふのりの味噌汁 キウイフルーツ
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ ﾌﾟﾛｯｸﾘｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ かけ ワカメスープ	ご飯 筑前煮 菜の花の和え物 白玉麩と三つ葉の味噌汁 バナナ	肉うどん ﾌﾟﾛｯｸﾘｰのサラダ ぶどうゼリー	ご飯 肉団子の酢豚 ぜんまいのナムル 卵スープ 杏仁豆腐	えびピラフ コロッケ 千切りキャベツ フルーツポンチ	ご飯 鶏のから揚げ トマトサラダ チンゲン菜の和え物 白玉麩とせりの味噌汁
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)			
ご飯 鶏肉のネギ味噌焼き 三角いなりと野菜の煮物 いんげんの胡麻和え えのきと油揚げの味噌汁	たけのこご飯 メバルの焼魚 大根おろし 揚げだし豆腐 人参のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え にらと板麩の味噌汁	親子丼 ひじきサラダ 白玉麩とねぎの味噌汁 フルーツミルクゼリー			