

みずほだより 1月号



りんごのかまいっこして
気持ちいいな～

■今月はりんご湯を楽しみました。

りんご湯



■クリスマスツリーの壁画が華やかに飾られています。松ぼっくりを使用したサンタさんとツリーもかわいく出来上がりました。

クリスマスツリー

■デイスサービスみしょうえんの
インスタグラムで、日々の
様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。



■コロナウィルス、インフルエンザ等感染症が流行
する季節となりました。手洗い・うがいなど感染症
対策を忘れずをお願い致します

■朝は、家の中でお待ちください。
朝のお迎えは、ご自宅の中で送迎車の到着をお待
ちください。天候、交通状況によりお迎えの時間が
普段より遅くなることもございます。ご迷惑をお掛
け致しますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い
致します。

■1月より、木曜日にも営業致します。
(第三木曜日はモモちゃんカフェの為に休みです)
利用日の追加・変更の希望がありましたら、担当ケ
アマネージャーにお知らせください。当職員に相
談いただいても大丈夫です。

お知らせ



甘め
おいしい



■干し柿が今年も美味しく出来ました。ご利用者
の皆様にも大好評でした。

干し柿

1月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	◎	◎	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

1/3～1/31

★…行事食です。

(木、日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

				3日(金)	4日(土)
				ご飯 ホイコーロー 卵の花 白玉麩とわかめの味噌汁 フルーツカクテル	ご飯 さばの味噌煮 もやしにら炒め ほうれん草のお浸し 玉ねぎと油揚げの味噌汁
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
ご飯 煮込みハンバーグ さつま芋の甘煮 ハムとレタスの胡麻風味 もやしのソラマシーフ	七草粥 たらの粕漬け焼き 大根おろし 白和え かきたま汁 ぜんざい	ご飯 鶏の蜂蜜焼き マカロニのケチャップ炒め ほうれん草とコーンのサラダ もずくスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 豆腐と椎茸の味噌汁 バナナとみかん缶のヨーグルト和え	ご飯 揚げ赤魚のみぞれ煮 里芋のユズ味噌 いんげんのごまあえ しめじとわかめの味噌汁	きつねうどん 胡瓜とささみのピリ辛和え 杏仁豆腐
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
ご飯 ホイコーロー もやしの酢の物 さつま芋とりんごの重ね煮 生揚げとせりの味噌汁	ご飯 たらのマネズ 焼き プロシアンのお浸し じゃがいものコンソメ煮 玉ねぎと人参の味噌汁 バナナ	ご飯 擬製豆腐 胡瓜とカニカマのサラダ 春雨汁 りんごのワイン煮	お休み	ラーメン 餃子 杏仁豆腐	ご飯 ほっけの焼き魚 大根おろし もやしにら炒め さつまいものオレンジ煮 たまご麩とわかめの味噌汁
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮ころがし ほうれん草のお浸し 豆腐と万能葱の味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 五目豆 卵スープ 杏仁豆腐	カツ丼 なすの味噌炒め たまご麩と葱の味噌汁 赤ワインゼリー	かき揚げそば 旬彩焼き 胡瓜とささみのピリ辛揚げ	ご飯 鮭の塩麴焼き ほうれん草のお浸し しめじの白和え 花麩ねぎのすまし汁	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ えのきのゆかり和え 寄せ豆腐と生姜のすまし汁
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
ご飯 赤魚粕漬け焼き 甘酢生姜 豚ひき肉と春雨の生姜炒め ｷｬﾍﾞﾃﾞｰｼﾞ菜のお浸し 里芋とわかめの味噌汁	ご飯 鰯のみそ焼き 大根おろし ｷｬﾍﾞﾃﾞｰｼﾞ菜のすまし汁 バナナとみかん缶のヨーグルト和え	ご飯 干草焼 もやしにら炒め プロシアンとｶﾜﾜｰのナムル 中華スープ	ご飯 メバルの煮魚 大根おろし ひじきサラダ 生揚げと小松菜の味噌汁 フルーツミルクゼリー	チキンカレー コールスローサラダ ぶどうゼリー	