



スイカ初収穫



■畑のえだまめ、袋栽培のスイカを初収穫しました。えだまめは皆様に枝からもういでいただき评でした。えだまめもスイカも、美味しいと大好



↑南の島
広い海
行ってみたい
なあ



豆大好きなんだ～
ひとりじめ

甘くてめなあ



えだまめ・スイカー号収穫



■デイサービスみしょうえんの
インスタグラムで、日々の
様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。



■お盆期間で帰省客、旅行客が多く、コ
ロナの感染が増えることが予想されます。手
洗い、うがいなどを行い、感染予防に気を
付けましょう。

■残暑、続きます。まだまだ脱水に気を付
け、水分補給をしましょう。

お知らせ



綺麗な色で気持ちが
癒されるなあ～



■花輪に蓮の花を見に行ってきた。
お天気も良く、お日様の光に透けた蓮の
花がとても綺麗でした。



9月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	お休み	◎	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。



昼食献立表

9/2～9/30



★…行事食です。

(木、日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	6日 (金)	7日 (土)
ご飯 鶏の香草焼き きのことスパゲッティ 卵スープ オレンジ	ご飯 さばの梅煮 大根おろし 人参しりしり きゅうりと わかめの酢の物 花麩と三つ葉の味噌汁	ご飯 豚肉の味噌炒め 里芋の煮ころがし ほうれん草の磯香和え えのきのすまし汁	ご飯 さんまの七味焼 大根おろし じゃが芋のそぼろ煮 ビーマンのさざなみ和え 小松菜と卵の味噌汁	かき揚げそば シュウマイ フルーツミルクゼリー
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	13日 (金)	14日 (土)
ご飯 鶏のコーラ煮 さつまいもサラダ 胡瓜とささみの ピリ辛和え 大根となめこの味噌汁	ご飯 魚の チーズガーリック焼き ゆでブロッコリー 夏野菜のトマト煮 キャベツとパセリのスープ オレンジ	ご飯 ささみの磯辺揚げ メンマと豚肉の炒め煮 ところてんサラダ ぜんまいと 油揚げの味噌汁	えびピラフ チキンサラダ キャベツのコンソメスープ	ご飯 メバルの煮魚 大根おろし もやしにら炒め 春菊の辛子醤油和え かきたま汁
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	20日 (金) ★	21日 (土)
ご飯 ほっけの焼魚 大根おろし さつま芋と 鶏肉の甘辛炒め オクラのおかか和え にらと油揚げの味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ トマトサラダ きゅうりの さざなみ和え さやえんどうと 卵の味噌汁	五目うどん 旬彩焼き フルーツヨーグルト	赤飯 天ぷら (盛り合わせ) 高野豆腐の炊き合わせ 季節の果物 わんこそば	親子丼 ほうれん草とコーンのサラダ 里芋とねぎの味噌汁 フルーツポンチ
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	27日 (金)	28日 (土)
ご飯 さわらの照り焼き 甘酢生姜 胡瓜とささみの ピリ辛和え 玉ねぎと人参の味噌汁 パイン	ご飯 鶏の塩麹焼き ポテトサラダ オクラのおかか和え 白菜と油揚げの味噌汁	栗ご飯 擬製豆腐 春菊のわさび和え ぜんざい 花麩と三つ葉のすまし汁	チキンカレー 白菜とシーチキンの サラダ いちごのムース	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の胡麻和え 大根とさもだしの 味噌汁 バナナ
30日 (月)				
かきあげうどん シュウマイ 菜種和え				