



〈献立〉

- ・うなぎまぶし丼
- ・三色いなりと野菜の煮物
- ・高野豆腐と生姜のすまし汁
- ・すいか

■7月24日は土用の丑の日。昼食もうなぎまぶし丼でした。

土用の丑の日



やっぱり採れたてはおいしい〜

■先日はきゅうりを収穫しました。採れたてを、味噌汁を付けて食べると、皆様美味しいと大好評でした。



■5月に植えたきゅうり、トマト、スイカ、かぼちゃ、枝豆も順調に成長しております。

収穫

■デイサービスみしょうえんのインスタグラムで、日々の様子などをお伝えしています。是非、ご覧ください。



■お盆期間で、遠方からの人の往来が増えるため、基本的な感染対策のご協力をお願い致します。

■気温の高い日が多くなってきましたので、水分補給をこまめに行い、脱水症にお気を付けてください。必要に応じて、飲み物を持参して頂いても構いません。

■熱中症対策の為、エアコンを使用いたします。体が冷える方は、上に羽織るものをご持参下さいますようお願い致します。

お知らせ

冷たくておいしい！



■入浴後の火照った体を、手作りのかき氷でクールダウン。

かき氷



8月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	お休み	◎	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

8/2～8/31

★…行事食です。

(木、日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

※ 但し、8月13日(火)お休み、8月15日(木)営業とさせていただきます。

			2日 (金)	3日 (土)
			ご飯 若鳥のトマト煮 シーチキンサラダ ワカメスープ りんごのムース	ご飯 チンジャオロウスウ はんぺんのおろし和え ねぎと岩のりの味噌汁 バナナ
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	9日 (金)	10日 (土)
ご飯 豚肉のカルビ焼き 里芋のユズ味噌 生揚げとしその味噌汁 キウイフルーツ	夏野菜カレー 野菜サラダ フルーツミルクゼリー	冷やしとろろそば 三角いなりと 野菜の煮物 フルーツポンチ	ご飯 銀鮭の焼魚 大根おろし 小松菜の卵とし 胡瓜のサラダ 大根菜とふのりの味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 海草とツナのサラダ キャベツの コンソメスープ バナナ
12日 (月)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
ご飯 黒むつの煮付け 人参の甘煮 リャンパンサンスウ 大根菜と ふのりの味噌汁 フルーツカクテル	ご飯 天ぷら (盛り合わせ) ブロッコリーの 蟹風味あんかけ ところてん 花麩とみょうがの味噌汁	冷やしそうめん 旬彩焼き フルーツポンチ	ご飯 サバの焼魚 ほうれん草のお浸し 里芋の煮物 ひじきのサラダ タ顔の味噌汁	三色丼 ひじきサラダ じゃが芋とねぎの味噌汁 メロン
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	23日 (金)	24日 (土)
ご飯 豚の チンジャオロウスウ トマトサラダ えのきと三つ葉の 明太子和え 豆腐となめこの味噌汁	ご飯 白身魚の山椒焼き 大根おろし ブロッコリーのサラダ 大根菜と油揚げの 味噌汁 赤ワインゼリー	ご飯 豆腐の肉巻照り焼き カリフラワーの クリーム煮 えのきのすまし汁 オレンジ	ご飯 かに玉 (醤油あん) ごぼうの利久煮 菜の花の和え物 大根菜とふのりの味噌汁	カツ丼 3色豆の ツナマヨサラダ 白玉麩とねぎの味噌汁 キウイフルーツ
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水) ★	30日 (金)	31日 (土)
ご飯 タラのピカタ 粉ふき芋 ブロッコリーの 明太マヨかけ キャベツとパプリカのスープ フルーツミルクゼリー	ご飯 鶏の青海苔焼き タ顔とエビのくず煮 もずく酢 じゃが芋とねぎの味噌汁	とうもろこしご飯 えびフライ ところてんサラダ すまし汁 (そうめん) ぶどうゼリー	ご飯 鶏と大根の煮物 じゃが芋のたらこ和え ブロッコリーとカリフラワーの ナムル ほうれん草と 卵の味噌汁	ご飯 あじフライ 千切りキャベツ なすの味噌炒め 大根となめこの味噌汁 オレンジ