

みずほだより12月号

No.60



おそろいの
ベレー帽と蝶ネ
クタイは職員の
手作りです♪



■カエルのなく時期に結成したデイサービスみしょうえんのご利用者様によるユニット、ケロケロ合唱団です。
微笑苑入所様様の前で披露し、入所様様も大変喜ばれておりました。

ケロケロ合唱団



■道の駅 こさか七滝へ紅葉ドライブに行ってみました。
滝を眺め、「久しぶりに七滝に来た」と懐かしむご利用者様もおられました。

紅葉ドライブ



■デイサービスみしょうえんの
インスタグラムで、日々の
様子などをお伝えしています。
是非、ご覧ください。



■**年末年始の営業日の変更について**
1月1日(水)、2日(木)はお正月休み
とさせていただきます。
年末は通常通り営業致します。

■**令和6年度 第二回 運営推進会議を行いました。**
クッキングや中庭での野菜の栽培など、催しが多く楽しく通うことが出来るとの声がありました。
ヒヤリハットや事故がなく過ごすことが出来、日ごろの職員の連携の成果とお褒め頂きました。

お知らせ



■今年も恒例行事となった、干し柿作りを行いました。食べ頃になるのが待ち遠しいです。

干し柿作り

12月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	お休み	◎	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。





昼食献立表

12/ 2～ 12/ 31



★…行事食です。

(木、日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	6日 (金)	7日 (土)
ご飯 鰯のみぞれがけ 人参甘煮 (花型) メンマと豚肉の炒め煮 白玉麩とねぎの味噌汁 フルーツミルクゼリー	ご飯 餃子 もやしにら炒め 胡瓜のキムチ和え 豆腐となめこの味噌汁	ご飯 鶏肉のトマトソース煮 コールスローサラダ もやしのコンソメスープ オレンジ	ご飯 豚肉のカルビ焼き 大根のおかか煮 ほうれん草と ハムの和え物 大根菜とふのりの味噌汁	たぬきそば シュウマイ フルーツポンチ
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	13日 (金)	14日 (土)
ご飯 あじの南蛮漬け 春菊のごまあえ 岩のりと三つ葉の 味噌汁 いちごムース	ご飯 鶏のから揚げ リャンパンサンスウ 白玉麩とわかめの味噌汁 杏仁豆腐	ご飯 煮込みハンバーグ サラスパサラダ 卵スープ バナナ	ご飯 シュウマイ チンゲンサイの中華炒め もやし中華スープ みかん	五目うどん ぜんまいのナムル りんごのコンポート
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	20日 (金) ★	21日 (土)
ご飯 鶏と大根の煮物 南瓜の胡麻和え キャベツと油揚げの味噌汁 フルーツポンチ	ご飯 黒むつの煮付け 大根おろし 揚げ茄子の肉味噌掛け ほうれん草の磯香和え 大根菜と白玉麩の味噌汁	ご飯 肉じゃが 小松菜としらすの 和え物 なすと油揚げの味噌汁 みかん	チキンライス もみの木ハンバーグ ジュリエンスープ クリスマスケーキ (ムース)	ご飯 鶏のみそ焼き 冬至南瓜 白菜のゆず和え 春雨と小ねぎの すまし汁
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	27日 (金)	28日 (土)
ご飯 擬製豆腐 とうがんのくず煮 えのきと三つ葉の 明太和え さやえんどうと 油揚げの味噌汁	えびピラフ サーモンと 玉ねぎのマリネ ミネストローネ クリスマスデザート	ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ キャベツのコンソメスープ フルーツポンチ	ご飯 さばの竜田揚げ 五目豆 ほうれん草のおかか和え にらと板麩の味噌汁	牛丼 胡瓜とささみの ピリ辛和え 豆腐と椎茸の味噌汁 バナナ
30日 (月)	31日 (火)			
ご飯 肉団子の酢豚 チンゲンサイのお浸し 大根菜と油揚げの 味噌汁 パイナップル	ちらし寿司 三角いなりと 野菜の煮物 花麩と三つ葉の すまし汁 みかん			

