

みずほだより 11月号

No.59



手作りうちわ
で応援!

■鹿角カトリック幼稚園の子どもたちが、慰問に来てくれました。かわいい歌やダンスに元気をもらいました。

鹿角カトリック幼稚園慰問



美味しそう〜



たんぼを焼くご利用者様

■毎年、楽しみにしてくださっているご利用者様が多い人気行事です。

新米きりたんぼ会



昼食もきりたんぼで
新米尽くしました。



串は秋田杉を使用
しています。



■朝夕は肌寒い季節となりました。日中との寒暖差が大きいため、体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理にご留意ください。

お知らせ



小笠原智恵子です。
福永医院からきました看護師です。
よろしくお願いいたします。

新人職員紹介



■秋の味覚をたくさんいただきました。焼き芋は、ご利用者様に薪割りをして頂いた薪を使用しています。

焼き芋・栗ご飯



11月の空き状況

◎…充分余裕あり / ○…余裕あり / △…若干空きあり / ×…要相談

月	火	水	木	金	土	日
◎	○	◎	お休み	◎	○	お休み

ご利用日の追加や変更等のお問い合わせは、下記または担当のケアマネージャー様までお願い致します。

昼食献立表

11/1～11/30

★…行事食です。

(木、日曜日は定休日です。また、メニューが変更になることもございます。)



			1日(金)	2日(土)
			ご飯 肉団子の酢豚 もやしの香味和え さやえんどうと 油揚げの味噌汁 杏仁豆腐	ご飯 さわらの照り焼き 大根おろし じゃが芋のそぼろ煮 白玉麩とねぎの味噌汁 柿
4日(月)	5日(火)	6日(水)★	8日(金)	9日(土)
ご飯 鯖の塩焼き 大根おろし さつま芋と鶏肉の 甘辛炒め ほうれん草の なめたけ和え ならと板麩の味噌汁	ご飯 千草焼き はんぺんのおろし和え 大根菜とふのりの味噌汁 フルーツミルクゼリー	はらこ飯風ちらし 三角いなりと野菜の煮物 春雨汁 果物盛り合わせ	とろろそば 豆腐のきのこあんかけ バナナとミカン缶の ヨーグルト和え	ご飯 鶏の照り焼き さつま芋と りんごの重ね煮 小松菜と焼き椎茸の 和え物 玉ねぎと人参の味噌汁
11日(月)	12日(火)	13日(水)	15日(金)	16日(土)
ご飯 魚のチーズ ガーリック焼き 人参の甘煮 マカロニサラダ じゃが芋と わかめの味噌汁 りんごのコンポート	ご飯 チンジャオロウスウ もやしとハムの 中華和え わかめスープ 杏仁豆腐	ご飯 擬製豆腐 豚肉とゴボウの味噌煮 春雨の酢の物 高野豆腐と岩のりの 味噌汁	カレーライス ミモザサラダ 福神漬け オレンジ	肉野菜味噌ラーメン 餃子 いちごムース
18日(月)	19日(火)	20日(水)	22日(金)	23日(土)
ご飯 煮込みハンバーグ さつまいもサラダ ほうれん草と ハムの和え物 キャベツと ベーコンのスープ	親子丼 ひじきサラダ 寄せ豆腐と生姜の すまし汁	ご飯 ほっけの味噌漬け焼き 南瓜茶巾の 生姜あんかけ 春菊の辛子和え 大根とさもだしの 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 里芋の煮物 胡瓜とカニカマの 酢の物 わかめスープ	さつまいもご飯 鱈の塩焼き 大根おろし もやしにら炒め 小松菜のお浸し 白玉麩とわかめの 味噌汁
25日(月)	26日(火)	27日(水)	29日(金)	30日(土)
ご飯 鶏のから揚げ サラスパサラダ 人参のピ-ナツ和え しめじと花麩の味噌汁	ご飯 八宝菜 春菊のナムル わかめスープ オレンジ	チキンカレー ブロッコリーのサラダ いちごムース	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き ゆでブロッコリー 三角いなりと野菜の煮物 きゅうりとわかめの 酢の物 椎茸と板麩の味噌汁	五目うどん 蟹あんかけ卵蒸し りんごのコンポート